

Lieber Leserinnen und Leser,

heute Morgen sagte die kleine Tochter meiner Mitarbeiterin: „Schau mal, Mama, Pinki-Wolken!“

Da schien tatsächlich ein Licht, so bunt und so wunderschön, dass dieses Bild sie und ihre Mutter den ganzen Tag begleitete und die Alltäglichkeiten erhellte.

*„Heute kam das Licht plötzlich ins Haus geschneit
und ich hatte nicht `mal das bisschen Zeit,*

*mir durchs Haar zu fahren, den Hemdknopf zu schließen,
Contenance zu bewahren, den Schock zu genießen.*

*Licht hat sich breitgemacht, stand auf den Stufen,
als hätte es Post gebracht und käm` wie gerufen.“*

(Hermann Wallmann)

Das Licht im Außen zeigt sich jetzt schon wieder sichtbar heller und länger. Neue Lebenskraft ist in der Natur spürbar. Die Natur kündigt ihre in der Dunkelheit gesammelten Kräfte für das prachtvolle Frühlingserwachen an.

Ich möchte Sie heute dazu anregen, in den kleinen Dingen das Licht zu erkennen. Diese scheinbar kleinen Dinge sind oft viel größer und wirkungsvoller als wir ahnen. Wenn wir die Augenblicke im JETZT, die einfach da sind, ohne zu (hinter)fragen, einfach wahrnehmen, können sie großen Zauber entfachen.

Wann ist bei Ihnen das Licht einfach eingekehrt – ohne Ihr Zutun, ohne zu fragen?

Wenn wir uns diese Frage regelmäßig beantworten, entdecken wir, wie viel Licht bereits in unserem Leben vorhanden ist. Gleichzeitig laden wir immer mehr Licht in unser Leben ein, denn Energie folgt unserer Aufmerksamkeit.

Ich wünsche Ihnen viele Lichtblicke in der kommenden Zeit – machen wir es wie die Natur und nutzen die letzten dunklen Wintertage, um uns auf das (Frühlings-)Erwachen vorzubereiten.

Gabriele Gärtner & Team

Aktuelles

- **Individuelles Einzelcoaching** nach Vereinbarung
- **Urlaubsseminar: Alltagsreise in Kroatien** 14.09. – 21.09.2018 auf der Insel Ugljan
- **Ausbildungsstart Cocnivision Coach** 27.09. – 29.09.2018 in Immenhausen

Weitere Informationen unter <http://www.institut-gaertner.de/termine/seminare.php>