

## Liebe Leserinnen und Leser,

auf der Suche nach Selbstbestimmung und Lebensgestaltung möchte ich heute dieses Gedicht mit Ihnen teilen.

*Spar sie Dir. All die Ratgeber. Die Ratgeber mit denen Du glaubst, Deiner neuen Beziehung näher zu kommen. Spar sie Dir.*

*Deine neue Beziehung, entscheidest nicht Du. Deine neue Beziehung entscheidet kein Anderer.*

*Deine neue Beziehung ist bereits entschieden.*

*Sie ist eine Antwort. Sie ist eine Folge. Sie ist eine äußere Manifestation. Eine äußere Manifestation Deiner Beziehung zu Dir.*

*Lebst Du Wahrheit? Lebst Du Deine Wahrheit? Bist Du Dein bester Freund? Vertraust Du Dir? Sorgst Du für Dich? Lebst Du Deine Gaben?*

*Bist Du ein Liebender für Deine Ängste? Ist Dein Wort auch Deine Tat? Kannst Du Grenzen setzen ohne Krieg oder Herabsetzung? Trittst Du ein für Schwächere? Kennst und fühlst Du Deinen Wert?*

*Du wirst ein Liebender. Du übst. Du übst jetzt. Immer Jetzt. Und wenn Du fühlst, dass Du die Antwort auf jede Deiner Fragen bist, dass Alles da ist, in Dir, dann lebst Du. Dich.*

*Du spielst Dein Lied. Dein eigenes. Der, der es hören kann, wird da sein. Und Du hast Ihn nicht gesucht. Du hast Dich gefunden. Und so findet er Dich.*

Martin Uhlemann

Ich freue mich, dass ich in meiner Arbeit mit unterschiedlichen Angeboten zum bewusst SEIN beitragen und helfen darf.

- Wer spontan Interesse hat, am Urlaubsseminar in Kroatien teilzunehmen, ist herzlich willkommen zum „Muße finden“. Es sind noch wenige Plätze frei.
- Ab Herbst beginnt in Bremen eine Jahresbegleitung zur persönlichen Neuausrichtung. „Lebe deine eigene Melodie des Lebens im Tanz des Miteinanders .....“

Mit sonnigen Grüßen

**Gabriele Gärtner & Team**

Aktuelles

- Individuelles Einzelcoaching nach Vereinbarung
- Ausbildung zum Cocnivision Coach ab 27.09. – 29.09.2018