

Liebe Leserinnen und Leser,

der Herbst steht vor der Tür und die Natur verändert sich. Aus den schönen Blüten der Pflanzen sind Früchte herangewachsen und werden jetzt geerntet, um uns als Lebensgrundlage zu dienen. Die Bäume verändern ihre Farbe und erstrahlen in kräftigen bunten Farben, bevor sie vom Baum fallen und wieder in den Kreislauf der Erde übergehen.

Viele Menschen spüren das Thema **Loslassen**, welches jetzt durch die Natur in unsere Leben schwingt. Was bedeutet loslassen? Was können Sie loslassen?

Ich lade Sie ein, darüber einen Moment nachzudenken und sich auf diese Frage einzulassen: Was ist in Ihnen gesät, gereift, herangewachsen und wo ist es jetzt an der Zeit, in Liebe und Dankbarkeit abzugeben, es loszulassen?

Loslassen bedeutet in diesem Sinne eine stetig voranschreitende Veränderung, Potenzialentfaltung. Die Frucht ist als Nahrung da und der Baum lässt diese los, damit sie ihrer Bestimmung im Kreislauf der Schöpfung folgen kann. Der Baum lässt alles los, macht sich im Außen kahl und zieht seine Kraft in seine Wurzeln, bevor er dann im Frühling erneut seiner Bestimmung nach erblüht und Neues schafft, sich immer weiter entfaltet.

Was ist Ihre Bestimmung, was ist Ihr Potenzial, welches Sie jetzt in die Welt geben können, damit es seinen Platz im Kreislauf findet? Dieser Kreislauf ist natürlich, sinnvoll und vollkommen. Wenn wir uns diesem Schöpfungsprozess des Lebens hingeben, können wir mit Leichtigkeit den Bewegungen des Alltags, den Jahreszeiten des Lebens annehmend folgen.

Ich freue mich im September besonders auf unsere Alltagsreise in Kroatien, in der wir auftanken, loslassen und hinterher viel Raum für Neues haben, um unser Sein in diesem Leben liebevoll einzubringen.

In diesem Sinne grüße ich Sie herzlich

Gabriele Gärtner & Team

Aktuelles

- Prozessbegleitung ab 02.10.2018 in Bremen
- Individuelles Einzelcoaching nach Vereinbarung
- Ausbildung zum Cocnivision Coach ab 27.09. – 29.09.2018 in Immenhausen