Gabriele Gärtner Cocnivision Coaching

Cocnivision Coaching

BURN-OUT-PRÄVENTION

www.gabrielegaertner.com

IHR MEHRWERT

Cocnivision Coaching

Zwei Drittel der Personaler nutzen Coaching bereits heute als Werkzeug der Personal-entwicklung, mehr als die Hälfte der übrigen plant es zukünftig anzubieten. Wer Coaching in Anspruch genommen hat, erfährt Veränderung und dadurch größeren Impact für seine berufliche Anforderung sowie gesundheitsvorbeugende Stabilität.

- **72 %** Stärkung der Kommunikationsskills
- **70 %** verbesserte Performance
- **67 %** Kalibrierung der Life Balance
- **61 %** Schärfung des eigenen Business Managements
- **57 %** Kalibrierung des Zeitmanagements

BURN-OUT-PRÄVENTION

Coaching Session

Mangelnde Lebensfreude, Entscheidungsschwierigkeiten, Unzufriedenheit und / oder hohe Krankenstände entkräften Ihr Unternehmen ...

Das lässt sich vermeiden.

Finden Sie für sich und Ihre Mitarbeiter jemanden, der mit Ihnen die Grenzen, Zweifel, Missverständnisse und Widerstände auflöst und an die Oberfläche bringt, was wirklich in Ihnen steckt.

Mit unserem Jahrespaket erhalten Sie 12 Monate lang gezielte und flexibel nutzbare Coachingstunden.

Buchen Sie hier Ihre Coaching Session.
Wir beraten Sie gerne unter: 0172 / 608 44 33
www.gabrielegaertner.com

COACHING

Vorteile für Ihr Unternehmen

Ihre Vorteile:

Burn-out Prävention

Hier finden Sie Unterstützung und Begleitung als gesundheitliche Vorsorgemaßnahme für Ihr Unternehmen. Profitieren Sie von meiner über 15-jährigen Erfahrung im Bereich Burn-out, Mediation und gesundes Leadership.

Bewusstsein

Durch das bewusste Anschauen von dem, was ist, erkennen wir Muster und Verhaltensweisen, die uns entkräften. Diese Erkenntnis ermöglicht es uns, bewusst und damit vorbeugend zu handeln.

Nachhaltigkeit

Meine Kurse und Coaching Sessions bewirken eine tiefgreifende Veränderung und Transformation auf lange Sicht. Eine Investition in ein Coaching bedeutet für Sie eine Ersparnis von Zeit, Geld und Ressourcen.

Betriebsklima

Voraussetzung für ein gutes Betriebsklima sind Verbundenheit und Wachstum. Sind diese beiden Grundbedürfnisse zu gleichen Anteilen erfüllt, erleben wir Stabilität in uns und damit Zufriedenheit, die motiviert und stärkt.

Nutzung des Coaching-Pakets

- Flexibel nach Bedarf per Telefon, Skype, Zoom, E-Mail oder gerne Face-to-Face
- Für immer derselben Person Ihres Unternehmens
- Oder von wechselnden Mitarbeitern Ihres Unternehmens genutzt
- Als Premiumangebot
- Einfache Terminvereinbarung über Online-Kalender

Jahrescoaching-Paket

Neuausrichtung und Begleitung für Ihre Prozesse

- Dauer: 12 x 120 Minuten
- Onlineberatung – individuelle und flexible Inanspruchnahme zur Vorbeugung und Klärung von erschöpfendem Ballast

390 € / Monat zzgl. 19 % MwSt.

Premium Coaching-Paket

Intensiv-Kompakt-Beschleuniger für besondere Lebenslagen

- Dauer: 3 – 5 aufeinanderfolgende Tage
- 12,5 Std. Gesprächs-/Arbeitseinheiten in entspannter Atmosphäre
- Situationserfassung vor dem Coaching

ab 2.900 € zzgl. 19 % MwSt.

REFERENZEN

Hier sehen Sie eine Auswahl von Firmen, in denen ich erfolgreich mit meinem Cocnivision Coaching vom Mitarbeiter bis zur Chefetage eine harmonische und bejahende Arbeitsatmosphäre ermöglichte.

Siebin
Hannover

Freie Hansestadt Bremen
Bremen

VIESMANN
Allendorf

Straub Verpackungen
Die Wellpappe aus dem Schwarzwald
Bräunlingen

e-masters
Hannover

FELSS Shortcut Technologies
Pforzheim

DIE KUNDEN

Was sie über Gabriele sagen

Heinz FREIBURG

„Ich durfte mich durch Ihre einfühlsame, sehr sympathische und direkte Art Ihres Coachings neu erfahren und entdecken. Sie haben mir geholfen mich wieder wahrzunehmen und meine Stärken wertzuschätzen. Meine Neuausrichtung hat meine Beziehungen & Leben positiv bereichert. Danke."

Kathrin HAMBURG

„Im Cocnivision Coaching habe ich immer eine große Wertschätzung und Akzeptanz erfahren, die es mir ermöglicht hat, zu vertrauen und mich so zu zeigen, wie ich gerade bin. Ich war immer wieder erstaunt, wie schnell es Gabriele Gärtner gelingt, diese Atmosphäre des Vertrauens zu schaffen und individuell jeden einzelnen zu begleiten. Ich bin Gabriele für ihre Arbeit sehr dankbar!"

Wolfgang STUTTGART

„Es war für mich phänomenal, was Gabriele Gärtner in dieser relativ kurzen Zeit über mich herausgefunden hat. Das Ergebnis ist so klar und greifbar für mich, dass ich jederzeit damit arbeiten kann und in meinen täglichen Ablauf einbaue. Nochmals vielen herzlichen Dank für Ihre Arbeit."

ÜBER MICH

Mein Anspruch ist es, Menschen zu fördern und zu fordern, um Potenziale frei zu entfalten. Mehr als 15 Jahre Erfahrung **in effektiver Führung, Konfliktlösung und Kommunikation**

- **Lizenzierte Ausbilderin nach Gordon-Modell**
- **Körpersprachenschulung durch Samy Molcho u.a.**
- **Rhetorikschulung bei Nikolaus B. Enkelmann**
- **Abgeschlossene medizinische Ausbildung**
- **Schulung in Resonanzmedizin**
- **Breite Kenntnisse in diversen Heilverfahren**
- **Bildungspolitisches Mandat im Kreis- und Landeselternrat mit Führungskompetenz**

Als Coach, Trainerin und Autorin habe ich in den letzten 15 Jahren bereits eng mit Hunderten von Unternehmen erfolgreich zusammengearbeitet und das Leben, die Beziehungen und die Geschäftsleistung verbessert.

Gabriele Gärtner

G

Gabriele Gärtner

seit | COCNIVISION *Coaching* | 2008

KONTAKT

Institut Gabriele Gärtner
Emil-Specht-Allee 2
21521 Aumühle

MOBIL 0172 - 60 844 33
FAX 04104 - 962 480 6

E-MAIL *info@gabrielegaertner.com*
WEBSITE *www.gabrielegaertner.com*